

Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2016

1. URHEILUKOULU

1.1 Talvikausi

Talvikauden 2015–16 urheilukoulussa on yhdeksän ryhmää, joille järjestämme harjoituksia viikoittain.

Vihreät (2011 syntyneet) harjoittelevat kerran viikossa torstaisin, Keltaisilla (2009-10) ja Oransseilla (2007-08) kaksi erillistä ryhmää, joista 1. ryhmä harjoittelevat keskiviikkoisin ja 2. ryhmä torstaisin. Sinisillä (2005-06) ja Punaisilla (->2004) on myös kaksi erillistä ryhmää, joista 1. ryhmät harjoittelevat keskiviikkoisin ja 2. ryhmät torstaisin. Jokaiselle ryhmälle järjestetään lisäksi useita leiripäiviä syksyn ja kevään aikana Liikuntakeskus Parkissa.

Talvikaudella jatketaan lisäksi aktiivisten kilpailullisesti tavoitteellisten urheilijoiden (2000-04), erillisiä pienryhmiä jotka harjoittelevat erikseen sovittuina aikoina ohjatusti 1-3 krt viikossa urheilukoulun harjoitusten lisäksi. Ryhmien vetäjät suunnittelevat harjoitukset itsenäisesti ja tiedotus tapahtuu ryhmäkohtaisesti vetäjien toimesta. Pienryhmiä muodostetaan mm heitoista, hyppyistä, juoksuista, kiinnostuneille. Harjoituksia pidetään mm. LeKi YU:n vuoroilla Lempoisten liikunhallin juoksusuoralla (ma-la) ja sunnuntaina 15.30-17.30 Kuljun koululla ja Pirkkahallissa sekä maastossa.

1.2 Kesäkausi

Kesällä 2016 jatkamme urheilukoulutoimintaa edellisten vuosien tapaan. Kesäkausi aloitetaan maastojuoksujen kanssa samaan aikaan toukokuun alkupuolella.

Viikkoharjoituksia pidetään kesäkuusta lähtien kahdessa vuorossa tiistaisin ja torstaisin. Nuoremmat (Vanhempi-lapsi, vihreät ja keltaiset) harjoittelevat tiistaisin ensimmäisessä vuorossa. Isommat (oranssit, siniset, punaiset ja aikuiset) harjoittelevat tiistaisin toisessa vuorossa sekä torstaisin keskittyen enemmän lajitekniikan harjoitteluun.

Edellisvuoden malliin ikäkausiryhmien sisään perustetaan halukkaille kilparyhmät. Kilparyhmissä luodaan edellytyksiä kilpailla eri yleisurheilulajeissa menestyksekkäästi yksilönä ja joukkueina. Harjoittelu on tavoitteellista ja intensiivisempää kuin tavallisissa viikkoharjoituksissa.

Urheilukoulun yhteisharjoitusten lisäksi toimivat myös pienryhmät, jotka harjoittelevat useita kertoja viikossa ryhmälle sopivaan aikaan. Viimevuotiseen tapaan järjestetään koulujen loma-aikaan pyös päivätreenejä, joihin voivat halutessaan osallistua kaikki 8-15 vuotiaat urheilukoululaiset.

Suosittu vanhempi-lapsi-ryhmä tarjoaa mahdollisuuden osallistua myös alle yleisurheilukouluikäisten lasten kanssa ja on osiltaan kannustamassa lapsia ja heidän vanhempiaan yleisurheilun pariin.

Pidämme ohjaajiemme koulutustason nykyisellä hyvällä tasolla. Lähetämme uudet ohjaajat tarpeen mukaan HämsY:n kursseille, ja ohjaajien omaa jatkokoulutautumista valmentajakursseilla ja erilliskoulutuksissa tuetaan osallistumalla kurssikustannuksiin.

2. VALMENNUS

Panostamme valmennuksessa laadukkaaseen toimintaan ja tuemme monin eri tavoin valmennusryhmäläisiä sekä valmentajia. Pidemmällä tähtäimellä tavoitteena on tehdä Lempäälän Kisa Yleisurheilusta valmennuksessa yksi alueen alueen kärkeuroista, joka tarjoaa urheilijoilleen jokaisessa ikäluokassa mahdollisuuden kehittyä ja saada laadukasta valmennusta. Mietimme, mikä parasta urheilijoiden kehitykselle missäkin ikävaiheessa, ja sen mukaisesti tuemme urheilijoiden ratkaisuja.

Kaudella 2015-2016 urheilijat harjoittelevat niin omatoimisesti kuin yhteisharjoituksissakin. Valmennuksessa olevat urheilijat harjoittelevat jo suunnitellusti ja tavoitteellisesti omien ohjelmien mukaan.

Nuorisovalmennusryhmissä luodaan pohjaa myöhemmälle valmennukselle yhteisharjoituksissa harjoitellen. Nuorten kohdalla haetaan ja tuetaan pitkäjänteistä harjoittelua ja kehittymistä myöhempiä tavoitteita varten.

Valmennusryhmien leiri tullaan pitämään taas Pajulahden urheiluopistolla 5.-7.2.2016. Testaustoimintaa ja yhteistyötä jatketaan Varalan urheiluopiston kanssa. Osa vanhemmista urheilijoista etenee jo pidemmälle lajitestauksiin.

Nykyisten valmentajien kehittymistä tuetaan osallistumalla koulutusten kustannuksiin. Kannustamme uusia valmentajia seuramme riveistä kouluttautumaan. Mikäli johonkin lajiin riittävän osaavaa valmentajaa ei seurastamme löydy, pyrimme etsimään seuramme urheilijoille valmentajia muista seuroista yhteistyöllä.

Tavoitteena on myös löytää koulutuspuolella uusia ratkaisuja valmentajien tietotaidon lisäämiseen.

3. KILPAILUT

Aiomme hakea HämSY:ltä järjestettäväksi Vattenfall-seuraottelukisaa ja yhtä piirinmestaruuskisaa.

Muutoin järjestämme kilpailuja Hakkarissa pääosin oman urheilukoulun tarpeisiin. Ratakilpailuista suurin osa tai kaikki järjestetään avoimina kilpailuina, jolloin muidenkin paikkakuntien seurojen urheilijat voivat osallistua niihin. Lisäksi järjestämme yleisurheilukoulun osana omia maastojuoksukilpailuja, joihin voivat ottaa osaa muutkin lapset ja nuoret.

Järjestämme myös seuraottelun Noormarkun Nopsan kanssa.

Kunnan liikuntapalveluiden järjestämissä kunnanmestaruuskisoissa vastaamme yleisurheilu- ja maastojuoksukisojen järjestelyistä ja tulospalvelusta.

4. VARAINHANKINTA

Varainhankinnassa jatkamme edellisen vuoden hankintakeinoja, joita ovat mm. kuusimyyjäiset, nettisivujen mainonta, kilpailujen sponsoroinnit, seuran jäsenmaksut ja seuratukiavustukset. Pääosin pitäydymme varainhankinnassa urheiluun liittyviin aktiviteetteihin.

Urheilutoimintaan liittyvinä varainhankintana järjestämme kilpailuja, joiden osallistumismaksuista ja buffettimyynnistä saamme tuloja.

5. MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Markkinointiviestinnän tarkoitus on saada LeKi Yleisurheilu loistamaan ja ihmiset tykkäämään seurasta. Tyytyväiset ja uskolliset ihmiset ovat seuratoiminnan parhaimpia markkinoijia. Tavoitteena on olla alueen kiinnostavin ja näkyvin toimija, voittajajoukkue ja yhteisö, jonne halutaan kuulua.

Yleisurheilutoiminnan markkinoinnin konkreettisia toimenpiteitä ovat uusien nettisivujen rakentaminen, yhteiset tapahtumat ja kouluyhteistyön edelleen kehittäminen. Lempäälän-Vesilahden Sanomien sekä Lempäälän kunnan kanssa tehdään aktiivista yhteistyötä. Nettisivut uudistetaan kevään kuluessa.

Sisäinen viestintä on aitoa, oikeaa ja ajantasaista, jossa sisältö ratkaisee. Se toteutetaan niissä kanavissa kuin ihmiset sen haluavat; nettisivuilla, somessa, ilmoitustauluilla, infovihkoissa ja tiedotteissa. Kehityssuuntana on, että kuva kertoo enemmän kuin tuhat sanaa. Koko seuraväkeä kannustetaan sisällön tuottamiseen ja jakamiseen.

6. SEURAN KEHITTÄMINEN

Viime kauden kokemukset kesäkaudelle palkatuista kesätyöntekijöistä olivat hyviä. Aiomme jatkaa samoilla linjoilla ja palkata kesätyöntekijöitä johtamaan ja kehittämään yu-koulua ja nuorisovalmennusta.

Lempoisten salin myötä olemme saaneet merkittävästi enemmän salivuoroja talvikaudelle. Talvikaudellakin olisi tarvetta lisätyövoimalle, sillä vapaaehtoisohjaajia on kouluvuoden aikana vaikea saada riittävästi. Jos se osoittautuu taloudellisesti mahdolliseksi ja järkeväksi, palkkaamme myös talvikaudelle työntekijän johtamaan talven yleisurheilukoulu- ja nuorisovalmennustoimintaa. Pitkäjänteisen toiminnan kehittämisen ja jatkuvuuden kannalta parasta olisi palkata vakituinen työntekijä, mitä mahdollisuutta myös harkitaan. Haemme seuratukea työntekijöiden palkkaamiseen.

Toimintakustannusten nousuun vastataan myös etsimällä kulusäästöjä ja keinoja lisätä tuloja. Ensisijainen tapa lisätä tuloja on lisätä maksullisten ryhmien toiminnan määrää ja laatua. Sen lisäksi voidaan tarpeen vaatiessa lisätä tai korottaa maltillisesti osanottomaksuja.

Seuraorganisaation sisällä vastuuhenkilövetoisuudesta siirrytään enemmän tiimeihin, jotka vastaavat eri toiminta-alueista. Näin voidaan lisätä kaikkien mukana olevien osalta seuratoiminnan yhteisöllisyyttä ja elämyksellisyyttä.

Seuran jäsenille tehdään jäsenkortit ja seuran jäsenyyteen pyritään kehittämään jäsenetuja.

Toimintakäsikirja päivitetään vastaamaan nykyistä toimintaa.

6.2 Pitkän tähtäimen kehittämistavoitteet

Suuri urheilutapahtuma

Työntekijöiden palkkaaminen avaa uusia toimintamahdollisuuksia mutta myös lisää toimintakuluja merkittävästi entisestään. Varainhankinnan linjauksen mukaisesti ensisijaisesti teemme varainhankintaa urheilutoiminnalla.

Parantaaksemme varainhankintaa merkittävästi nykyisestä etsimme aktiivisesti ideoita ja mahdollisuuksia jonkin säännöllisen suuren, ydintoimintaamme liittyvän tapahtuman järjestämiseksi.

Hakkarin remontti

Hakkarin urheilukenttä on siinä määrin heikossa kunnossa, että sen puutteet haittaavat jo arkista urheilukäyttöäkin. Kentän remonttia on kuitenkin kunnan päätöksenteossa lykätty jo useamman kerran eikä se näillä näkymin pariin vuoteen ole pääsemässä budjettiin.

Kentän uudistamisen prioriteetin nostamiseksi kunnan suunnittelussa olisi eduksi, että kentällä järjestetään korkean profiilin tapahtumia. Pyrimme hakemaan Hakkariin SM-kisan tai jonkin muun vastaavan kisatapahtuman vuodelle 2018-19.

7. ARVOT JA NIIDEN TOTEUTTAMINEN

Kasvattaaksemme ja ylläpitääksemme Lempäälän Kisan yleisurheilijoiden yhteenkuuluvaisuudentunnetta korostamme viestien, seuraotteluiden ja muiden joukkuetapahtumien osuutta toiminnassa, ja pyrimme saamaan entistä useammat mukaan erilaisiin joukkueisiin. Panostamme myös harjoitusryhmien toiminnan tukemiseen ja monipuolistamiseen.

Pyrimme edistämään kaikkien toiminnassa mukana olevien lasten, nuorten, heidän perheidensä ja muiden seuratoimijoiden fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia järjestämällä monenlaisia mahdollisuuksia yhdessäoloon urheilun merkeissä sekä tarjoamalla kaikille mahdollisuuksia uuden oppimiseen ja henkilökohtaiseen kehittymiseen.

Tavoitteenamme on yleisurheiluperhe, jossa eri-ikäiset ja -tasoiset urheilijat ja muut seuratoimijat voivat harrastaa yleisurheilua yhdessä, toisiaan tukien ja hyvässä hengessä.

Lasten ja nuorten urheilu on meille sydämen asia.

Tuemme yhtälailla kaikenikäisiä urheilijoitamme, mutta lapset, nuoret ja heidän vanhempansa ovat toimintamme ydin ja liikkeellä pitävä voima.

Teemme seuratoimintaa yhdessä hyvässä hengessä.

Tahdomme olla porukka, jossa kaikki voivat osallistua ja jossa kaikki viihtyvät; siksi meidän on pidettävä huolta toisistamme.

Haluamme seurana ja yksilöinä kehittyä pitkäjänteisesti.

Haluamme, että toimintamme on asiantuntevaa ja laadukasta ja että sillä on tulevaisuus. Meidän kanssamme voi kasvaa huipulle asti