



Lempäälän Kisa
Yleisurheilu

TOIMINTASUUNNITELMA JA JAOSTON KOKOONPANO VUODELLE 2009

Jaoston kokoonpano:

| | |
|----------------------|---------------------|
| puheenjohtaja | Markku Ruonavaara |
| sihteeri | Timo Reunanen |
| rahastonhoitaja | Ulla-Maija Kulmanen |
| valmennusvastaava | Janne Viitala |
| urheilukouluvastaava | Minna Petäjäsuo |
| kilpailuvastaava | Timo Vuori |

Suunnitelma vuoden 2009 toiminnasta:

1. URHEILUKOULU

Jatkamme kesän urheilukoulutoimintaa samaan tapaan kuin edellisenä vuonna. Osallistujia odotamme tulevan runsas sata.

Pidämme ohjaajiemme koulutustason nykyisellä hyvällä tasolla. Uudet ohjaajat koulutetaan HämSY:n kursseilla, ja ohjaajien omaa jatkokouluttautumista tuetaan.

Talvikausilla 2008-09 ja 2009-10 jatkamme urheilukoulutoimintaa entiseen tapaan. Kuluvalle kaudella ryhmiä on kaksi.

2. VALMENNUS

Jatkamme valmennustoimintaa edellisten vuosien tapaan. Valmennusryhmät harjoittelevat sekä omatoimisesti että yhteisillä salivuoroilla. Uusien valmentajien kouluttamista sekä nykyisten jatkokoulutusta tuetaan osallistumalla kurssien kustannuksiin.

Uutena toimintamuotona järjestämme 2008-09 SUL:n maratonkoulun Lempäälässä. Jos kokemukset osoittautuvat hyväksi, jatkamme toimintaa edelleen.

3. KILPAILUT

Järjestämme kilpailuja Hakkarissa pääosin oman urheilukoulun tarpeisiin. Ratakilpailuista suurin osa tai kaikki järjestetään kuitenkin piirikunnallisina, jolloin muidenkin paikkakuntien seurojen urheilijat voivat osallistua niihin. Lisäksi järjestämme maastojuoksukilpailuja yleisurheilukoulun osana.

Haemme HämSY:ltä järjestettäväksi yhtä seuraottelua.

Kunnan liikuntatoimen järjestämien kisojen järjestelyistä LeKi:n vastuulla vuonna 2009 on kunnanmestaruusmaastojuoksut 28.4., kunnanmestaruuskisojen juoksulajien järjestäminen 13.8. sekä kuntaottelu, jos se päätetään pitää Lempäälässä.



Lempäälän Kisa
Yleisurheilu

4. VARAINHANKINTA

Jatkamme varainhankintaa aiempien vuosien tapaan. Uusia tulonhankintakeinoja harkittaessa pidämme periaatteena, että keskitymme urheilutoimintaan liittyviin toimintoihin.

Osallistumme Lempäälän Kisa ry:n järjestämän Ideapark-juoksun järjestelytöihin 3.5.2009.

5. URHEILULLISET TAVOITTEET

Sisulisäurheilijoidemme tavoitteena on menestyä Hämeen piirin kahdessa Vattenfall-seuraottelussa siten, että selviydymme Vattenfall seura-cupin Giga-sarjan valtakunnalliseen finaaliin (maan 15 parasta 10.000 - 25.000 asukkaan kuntien seuraa), ja sijoittua finaalissa kuuden parhaan joukkoon.

Nuorisuurheilijoiden vuoden 2008 menestykselle haemme jatkoa SM-tasolla. Tavoitteena on saada Kalevan kisoihin 2-3 urheilijaa, muihin aikuissarjojen SM-kisoihin 2-3 urheilijaa ja nuorten SM-kisoihin 10-12 urheilijaa. Kesän arvokisoihin (alle 18-vuotiaiden MM-kisat Italiassa, 16 - 17-vuotiaiden Euroopan olympiafestivaalit Tampereella ja nuorten Ruotsi-Suomi – maaottelu Göteborgissa) uskomme yltävän vähintään yhden lekiläisurheilijan.